

Klubík s prvky Montessori, Mezigenerační projekty Nedoklubko a Rukodělné dílny

Praha

Hlavní přínos:

- posílení mezigeneračních vztahů
- prevence sociálního vyloučení
- zvyšování informovanosti

Pexeso z.s.¹ je organizace, jejíž činnost stojí a padá s lidskou sounáležitostí a pospolitostí. Tento fakt se projevuje ve všech směrech jejího fungování, jak směrem k lidem, jež Pexeso tvoří (zaměstnanci, dobrovolníci, sympatizanti), tak i směrem ven. Zde se činnost centra soustředí na volnočasové a pro-komunitní aktivity, např.: jednorázové akce, síťování s ostatními organizacemi, akce na podporu občanské angažovanosti, dlouhodobé jednorázové projekty a odborná pomoc v rámci prosociálních projektů (poradny, vzdělávání, terapie pro děti i dospělé, páry, rodiny atd.).

Klubík s prvky Montessori

Děti od 2 let mají možnost si vyzkoušet dopoledne bez rodičů v malé skupince svých vrstevníků ve vřídém prostředí. Je pro ně připraven bohatý program plný her, tvoření i pohybu v tělocvičně či venku. V rámci vzdělávacích aktivit spolu s lektorkou používají Montessori pomůcky. Rodiče si mohou naplánovat volné dopoledne a děti nenásilnou formou získají první zkušenosti s kolektivem a krátkým odloučením od rodičů. Klubík funguje třikrát týdně dopoledne. Rodiče mohou zvolit pozvolnou adaptaci, mohou být přítomni s dětmi po dobu, jakou sami uznají za vhodnou. Po dobu pobytu dítěte v klubíku mohou rodiče využít poradny, vzdělávací či jiné aktivity v centru.

Mezigenerační projekty Nedoklubko a Rukodělné dílny

Organizace má dobrou zkušenost s „Pletením pro Nedoklubko“. Společnost Nedoklubko pečuje o předčasně narozené děti. Drobný, ale nemalý problém je zajištění ošacení na nekonfekčně malinké děti. V Pexesu se podařilo dát dohromady seniory a rodiče s dětmi, kteří dobrovolně pletli oblečení pro Nedoklubko. Je to hezký společný čas nad dobrou věcí.

Jako další mezigenerační aktivita se osvědčilo podporovat s lektorkou Pexesa v místním klubu seniorů rukodělné dílny. Jedná se například o předvánoční vyrábění dárků – mýdel, šátků loutek, patchwork polštářů či pečení vánočky. Na akci je zvána širší veřejnost a běžnými účastníky jsou senioři, rodiče s dětmi nebo i teenageři, kteří společně pod vedením rukodělně zkušených seniorek vyrábí dárky pro své blízké.

¹ Kontakt: Pexeso, z.s. – Michaela Bernardová, michaela.bernardova@pexeso.org

Tel: 605 376 705

<http://www.pexeso.org/cz/kurzy-a-krouzky/kurzy/deti-0-5/Detsky-klub-s-montessori-streda.html>

<http://www.pexeso.org>