

ŽenyPRO: prožitkovým vzděláváním k životní rovnováze

Pardubický kraj / Holice

Hlavní přínos:

- podpora sladění práce a péče
- zvyšování informovanosti a vzdělanosti

Potřebu komunity města Holice o šesti a půl tisících obyvatelích vytvořit prostor pro setkávání (rodinné centrum) vnímaly ve stejném období ředitelka Oblastní charity Pardubice i tým čtyř maminek na rodičovské dovolené a jedné babičky. Spojení více než dvou tisíc hodin dobrovolnické práce zakladatelek a budovy nedaleko centra města v Dudychově ulici umožnilo „vzlétnout“ Holoubku.

Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek¹ Oblastní charity Pardubice je centrum otevřené všem rodinám, především však rodinám ze sociálně znevýhodněného prostředí. Poskytuje pomoc v oblasti výchovy, vzdělávání a pomáhá řešit problémové situace v rodinách. Holoubek je centrum pro setkávání rodin s dětmi všech věkových skupin a pro vzájemné propojování generací. Svými aktivitami rozvíjí dospělé i děti. Od založení v roce 2011 se návštěvnost pestrých a kvalitně připravovaných aktivit zvyšuje až na současných více než 5000 návštěv za rok.

Po několika úspěšných projektech jakými byly projekty MATAPE či Women Welcome, se aktivní členky Holoubka rozhodly zrealizovat v období od září 2016 do června 2019 vzdělávací projekt **ŽenyPRO** určený pro 150 žen. Projekt řeší riziko sociálního vyloučení žen pečujících o dítě, samoživitelek a nezaměstnaných. Projekt je postaven na prožitkových vzdělávacích metodách (komunitní kruhy, koučování), které jsou, stejně jako témata a formy (pobytová, prezenční), voleny podle potřeb skupiny. Doplnujícími aktivitami projektu jsou konference s rodičovskou tematikou pro širokou veřejnost, počítačové kurzy a tréninková místa. Ze zpětných vazeb absolventek projektu vyplývá, že k překonávání pocitů sociálního vyloučení jim nejvíce pomohla témata skupinových setkání: zvládání strachu, sebevědomí, vlastní cíle, jak se prezentovat, time management, měření stylů myšlení, vzájemná inspirace, mastermindové skupiny; a individuální koučování. Součástí projektu je zajištění péče o děti po dobu vzdělávání.

Příběh z praxe

Díky projektu se paní Monika naučila lépe rozumět sama sobě a taky víc myslet na sebe. „Naučila jsem se, že na každou situaci je možné se podívat z mnoha různých úhlů a podle toho na ni reagovat a v neposlední řadě jsem i díky všem účastnicím i realizátorkám projektu našla

¹ Kontakt: Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek, Oblastní charita Pardubice, Dudychova 782, 53401 Holice
vedoucí centra Milena Vohralíková, holoubek@charitapardubice.cz, tel. 733 141 960, <http://rvcholoubek.cz>
koordinátorka vzdělávacích projektů Vladimíra Krejčíková, krejcikova.zenypro@gmail.com, tel. 603 566 141,
www.zenypro.cz, www.womenwelcome.cz, www.matape.cz

*tu odvahu a odešla po rodičovské dovolené pracovat do úplně jiného oboru, než jsem pracovala doposud.*²

² Němcová Lenka, absolventka vzdělávacího projektu ŽenyPRO. Písemná zpětná vazba realizačnímu týmu projektu ze dne 7. 4. 2017.