

Posilování hodnoty rodiny v mateřských centrech, ve společnosti a ve firmách

Hlavní přínos:

- rozšiřování sítě zařízení péče o děti
- podpora sladování práce a péče
- posílení mezigeneračních vztahů
- komplexní přístup k rodinné politice, dlouhodobá podpora prorodinných aktivit
- zlepšení podmínek pro fungování rodin v kraji
- prevence sociálního vyloučení rodin
- zvyšování informovanosti

Síť pro rodinu z. s.¹ spolu s mateřskými centry už čtvrt století posiluje hodnotu rodiny ve společnosti, v mateřských centrech a ve firmách. Posláním mateřských center spočívá v prevenci krizových situací v rodinách i ve společnosti.

Dobrá praxe Síť pro rodinu v oblasti prevence

Svépomocné skupiny v mateřských centrech

Síť pro rodinu vyvinula metodu sociální práce „svépomocné skupiny“. Centra poskytují různým svépomocným skupinám prostor a vymezený čas. Jejich základní přínos spočívá ve svépomoci: ve vzájemném sdílení, dávání a přijímání, učení, vzájemné podpoře. Na rozdíl od jiných typů skupin spojuje účastnice a účastníky mateřství, otcovství a rodičovství. Mateřské centrum nabízí rodičům bezpečný prostor, kde se mohou svěřovat nejen se svými rodičovskými radostmi, ale také a především se svými obavami a nejistotami kolem péče o své děti, jejich výchovy a vzdělávání i jejich zdravotních problémů. Ve společenství dalších rodičů získávají nové informace i zkušenosti, mohou zde posilovat své rodičovské kompetence. Svépomocné rodičovské skupiny v mateřských centrech se tak stávají přínosným nástrojem primární prevence.

Svépomocné skupiny neslouží jen ke vzájemné pomoci svých členů. Velmi často přenášejí svoje témata do veřejného prostoru, šíří osvětu a dávají impuls k veřejné diskusi prostřednictvím kampaní a mediálních prezentací. Pomáhají tak celé společnosti odstraňovat bariéry mezi skupinami, rozměňovat xenofobní nálady mezi obyvateli. Nezřídka se na základě

¹ Síť pro rodinu, z. s., info@sitprorodinu.cz, Rut Kolínská, rut.kolinska@sitprorodinu.cz, www.sitprorodinu.cz

práce skupin vytvářejí občanské iniciativy na prosazování zlepšení podmínek života pro všechny, kterých se konkrétní společná problematika týká.

Svépomocná skupina v rámci klasické sociální práce může sloužit jako **podpůrná terapeutická aktivita**, ovšem **nenahrazuje odbornou lékařskou, psychologickou, psychoterapeutickou nebo psychiatrickou pomoc**.

Integrace cizinců v mateřských centrech

Mateřství je „jazyk“, který spojuje. A tak není divu, že si cestu do mateřského centra najdou i cizinci, kteří žijí v České republice. Většina z nich, zejména pokud mají rodinu, mívá potřebu zapojit se do běžného „sousedského“ života. Mateřská centra se pro ně stávají přirozeným prostorem, kde mohou jejich děti navázat kontakt se svými vrstevníky, kde dospělí – většinou matky – mohou získat informace potřebné ke každodennímu životu a kde mohou popřípadě i uplatnit své dovednosti a najít přátelské zázemí v pro ně cizí zemi.

Ve větších městech, kde žije více cizinců, přijdou do centra sami. Integrace je však velmi důležitá i pro ty, kteří žijí osamoceně, či naopak pro cizince, kteří žijí v izolovaných skupinách. Ne vždy se navazuje kontakt snadno, jazykové a kulturní rozdíly staví často nečekané bariéry na obou stranách. Ze zapojení cizinců do života mateřského centra získávají nejen oni sami, ale i české rodiny.

Sít' pro rodinu proto vydala manuál základních přístupů k lidem z cizích zemí, se kterými mateřská centra navazují kontakt, aby usnadnila „bourání bariér“.

Seniorské vyrábění

Jihočeský kraj, Frymburk, Komunitní centrum FČAS

Komunitní centrum FČAS² využívají všechny generace ve Frymburku a blízkém okolí. Prostory centra ožívají v každou denní hodinu podle potřeb a zájmů dané cílové skupiny. V dopoledních hodinách tam probíhají akce pro rodiče s dětmi do tří let, v odpoledních hodinách akce pro seniory a po nich akce pro pracující rodiče s dětmi školního věku. Skupiny jsou navzájem provázané – senioři vyrábí pomůcky pro nejmenší děti nebo výrobky určené na trhy atd. Nejpopulárnější jsou mimořádné akce, kde se všichni vzájemně potkají.

² www.spolekfcas.webnode.cz

Společné tvoření

Jihočeský kraj, České Budějovice, Křesťanské rodinné centrum Petrklíč

V **Petrklíči**³ se snaží propojovat nejen všechny generace, které žijí vedle sebe, ale i všechny národy, které žijí v jednom městě. Aktivita se zaměřují především na tvorbu, která je spojená s nějakým trendem či roční dobou. Například společné šití látkových sáčků na podporu bezobalové metody v době plné plastů, společné pečení vánočního cukroví, zdobení vánočních věnců, či pletení pomlázek a barvení vajíček na Velikonoce.

Budování mezigeneračních vztahů mezi klienty Domova pro seniory a Rodinným centrem v Sokolnicích

Jihomoravský kraj, Sokolnice, Rodinné centrum

Rodinné centrum Sokolnice (RC)⁴ bylo založeno jako spolek v roce 2015 za účelem vytvoření a provozování mateřského centra pro setkávání rodin s dětmi v obci Sokolnice. RC je od počátku aktivním členským centrem Sítě pro rodinu a velmi úspěšně se podílí na šíření stěžejní myšlenky organizace, tj. posilovat hodnotu rodiny. Cílem spolku je podporovat vzdělávací a volnočasové aktivity pro děti i dospělé a doplnit ty aktivity, které v obci chybí. Již od počátku vzniku mezi základní filozofii centra patří rozvíjení mezigeneračních vztahů a zapojení celé komunity do výchovy dětí. Při své činnosti tak spolupracují s obcí, mateřskou i základní školou, TJ Sokolem a dalšími místními organizacemi. Velmi úzké vazby panují mezi RC a místním Domovem pro seniory. V počátcích RC poskytl ředitel Domova pro seniory zázemí a místnost, kde se mohly scházet maminky s dětmi. Po získání obecních prostor však RC prohloubilo spolupráci prostřednictvím řady aktivit. Mezi nejvýznamnější patří spolupráce na realizaci příměstských táborů. Klienti Domova pro seniory se aktivně podílejí na programu, zapojují se do připravených her, vstupují do přímých interakcí s dětmi, komunikují s dětmi, potkávají se u oběda, v terapeutické zahradě apod. Mezi každoroční akcí patří také piknik v zámecké zahradě, který je pořádán u příležitosti Dne rodiny. Piknik je otevřen veřejnosti, a tak se zde mohou potkat jak rodiny s dětmi a jejich senioři, tak také klienti Domova pro

³ www.petrklic.org

⁴ www.rodinnecentrum Sokolnice.cz

seniory. Všechny cílové skupiny tyto programy navzájem obohacují. Senioři dostávají nové podněty, děti se učí komunikovat se seniory a získávají pozitivnější náhled na starší generaci.

Zdroje:

Sít' pro rodinu, z. s., info@sitprorodinu.cz

rut.kolinska@sitprorodinu.cz, www.sitprorodinu.cz

www.spolekfcas.webnode.cz

www.petrklic.org

www.rodinnecentrum.sokolnice.cz