

Integrační pobyt pro vdovy a matky s dětmi z Ukrajiny

Moravskoslezský kraj

Hlavní přínos:

- integrace ukrajinských uprchlíků
- budování vztahů ukrajinských žen mezi sebou i s českými dobrovolníky
- efektivní využití volného času, prostor pro růst i odpočinek, sdílení a pochopení
- aktivizace a seberealizace

Projekt vznikl jako reakce na válečný rusko-ukrajinský konflikt a náhlý příchod masy ukrajinských obyvatel na české území. Náročná životní zkušenost uprchlíků z Ukrajiny má zásadní vliv nejen na psychiku zasažených jedinců a organizace **Dlaň životu**¹ se rozhodla nabídnout pomocnou ruku.

Nápad integračního pobytu se zrodil při hledání smysluplné formy pomoci, která nebude dublovat pomoc státní, ale zaměří se spíše na to, kam státní snaha nedosáhne. Dlaň životu je malá organizace, která má však velmi bohatou dobrovolnickou základnu. Dokáže tak poskytnout individuální přístup, přijetí, budování mezilidských vztahů a podporu, což jsou důležité lidské potřeby, které přišly na řadu po zajištění základních potřeb uprchlíků v podobě ubytování a stravy a po počátečním úbytku společenské solidarity.

Smyslem integračního pobytu je nabídnout vdovám a matkám s dětmi z Ukrajiny ozdravný pobyt v celistvém pojetí bio-psycho-sociálně-spirituálního modelu zdraví. Účelem je vytvořit prostor pro regeneraci a podporu při začleňování do české společnosti. Účastnice mohou sdílet své pocity a postoje, navazovat vztahy mezi sebou i s českými dobrovolníky a díky možnosti hlídání dětí také věnovat čas samy sobě.

Integrační pobyt nabízí celou řadu přínosných a zábavných aktivit. Účastnice pobytu se mohou podílet na volnočasových a tvořivých aktivitách či připravovat hry pro děti. Mohou využívat individuální i skupinové konzultace s terapeutem a účastnit se zajímavých přednášek. Je pro ně zajištěna i duchovní péče. Samotné matky a dospívající jsou částečně zapojováni do chodu pobytu. Občasně mohou vypomáhat s vařením (účastnice měly např. možnost uvařit vlastní „ukrajinskou specialitu“) či se podílet na úklidu, zajišťování dřeva či topení. Mají také spoluzodpovědnost za celkovou vztahovou atmosféru. Možnost zapojení se do chodu podporuje aktivizaci a seberealizaci účastnic.

Integrační pobyt má již za sebou dva termíny konání. První se uskutečnil 15. – 20. 8. 2022, druhý pak 25. – 29. 10. 2022. Dohromady se obou termínů zúčastnilo již 15 rodin. 10 z nich na prvním termínu a 5 na druhém termínu, kde byla nižší kapacita zařízení. Mezi účastníky bylo i mnoho dětí, a to ve věku od 1,5 do 17 let. Součástí byla vždy také řada českých dobrovolníků. Účastnice ve svých komentářích ke zhodnocení pobytu potvrzují, že jim pobyt přinesl více vnitřního klidu, načerpaly síly a začaly dělat postupné kroky k úspěšnému začlenění.

¹ Obecně prospěšná společnost Dlaň životu, Sokolská třída 244/27, 702 00 Ostrava, ředitelka: Mgr. Marcela Holeňová (tel.: 732 171 373, email: holenova@dlanzivotu.cz), www.dlanzivotu.cz

Dospívající i děti při terapeutických aktivitách projevily sdílnost ohledně svých strachů a nejistot a mohly tak najít porozumění v kolektivu účastníků i dobrovolníků.

Další příklady zpětné vazby od účastnic:

„Děkujeme všem, že jste pro nás zorganizovali úžasný pobyt. To, o co jste se pokusili - pomoci nám, to fungovalo - dali jste nám víc, než jsme očekávali a asi nám časem teprve dojde, co všechno jsme dostali. Setkání s terapeutem, s dobrovolníky, upřímné rozhovory s duchovními, bohoslužby, díky za řemesla - drátkování i kreslení na sklo... Noční výlet k jezeru...super. Ještě jednou za vše moc děkuji. O.“

„Chci moc poděkovat vám všem za duševní odpočinek. Dětem se dostalo veliké podpory, radosti a nové chuti do života. A my našly mezi sebou nové známé a velikou podporu z vaší strany. Vložili jste mnoho ze své duše do tohoto pobytu. Byl to velmi dobrý počín. Děkujeme Vám opravdu moc a moc za všechno. Odpusťte, jestli nebylo všechno v pořádku, jsme hodně unavení válkou – psychicky i fyzicky, těžko se o tom mluví. Díky Vám máme ještě sílu jít zase dál a máme novou naději na nový pokojný život. S láskou a velkou vděčností Oksana A.“

„Jsem moc vděčná za možnost takového neobvyklého pobytu. Jsem moc vděčná všem lidem, kteří tady vytvořili tak hřejivou atmosféru. Děkuji za povídání, za možnost vidět naše děti po dlouhé době šťastné. Osobní díky koordinátorce, tlumočnickovi a všem dobrovolnicím - děvčatům. Bylo by krásné něco takového ještě zopakovat.“