

Hodina H a dobrovolnictví

Kraj Vysočina / Pelhřimov

Hlavní přínos:

- podpora rodinného a komunitního života
- posilování zájmu o volnočasové aktivity
- posilování hodnoty rodiny a mezigeneračního soužití
- podpora dobrovolnictví

Nestátní nezisková organizace **Hodina H**¹ vznikla v roce 2002 v Pelhřimově. Zpočátku se zaměřovala na aktivity pro mládež, postupem času však rozšířila své působení také na aktivity pro seniory, mezinárodní spolupráci, osobní rozvoj, podporu života místní komunity a dobrovolnictví. Hodina H je taky organizací přátelskou k rodině.

Dobrovolnictví je jednou z priorit občanského sdružení Hodina H. Jak takové dobrovolnictví vypadá? Hodina H pracuje s dobrovolnictvím na místní a mezinárodní úrovni. Lokální čili místní dobrovolnictví je forma dobrovolnictví, do které se mohou zapojit všichni z okolí Hodiny H, všichni zájemci z Pelhřimova a jeho okolí a v dnešní době dokonce i lidé ze vzdálenějších míst, a to díky on-line aktivitám.

Místní dobrovolníci a dobrovolnice se zapojují do nejrůznějších akcí Hodiny H, ať už jde o tradiční akce (Vánoční tvoření, Dýňování, Rozhýbejme Pelhřimov aneb Volný čas není nuda...), kde pomáhají při přípravě i realizaci, či o volnočasové aktivity, jako jsou například nákupy pro seniory.

Další dobrovolnictví, se kterým Hodina H pracuje, je dobrovolnictví zahraniční. Už téměř 20 let Hodina H hostí dobrovolníky v Pelhřimově v rámci programu Evropský sbor solidarity. Mladí lidé ve věku mezi 18 a 30 lety mohou vycestovat do zemí Evropské unie, vybrat si organizaci, které chtějí pomáhat a zároveň pracovat na svém vlastním osobním a osobnostním rozvoji. Následně mohou v zahraničí strávit od 2 do 12 měsíců za finanční podpory z prostředků Evropské unie.

Zahraniční dobrovolníky zapojuje Hodina H do všech svých aktivit, sítí a projektů, a také se je snaží zapojit do místní komunity. Je to skvělá možnost jak pro mladé cizince, tak pro Pelhřimovsko. Hodina H takto vysílá i mladé lidi do zahraničí.

Samo dobrovolnictví je pro mladé lidi úžasná příležitost, jak si vyzkoušet novou činnost, zkusit si žít sám v jiné zemi, získat nové znalosti a dovednosti, pomoci prostředí, ve kterém dobrovolník působí, a hlavně lépe poznat sebe sama a to, kam směřovat svou cestu dále.

Zdroj: www.hodinah.cz

¹ Kontakt: Hodina H, Hrnčířská 111, Pelhřimov 39301, email: eva@hodinah.cz, tel.: 723 902 099