

Provázaný systém péče o děti

Hl. m. Praha

Hlavní přínos:

- podpora slad'ování pracovního a rodinného života
- zlepšení podmínek pro fungování rodin v dané obci
- podpora neformálních vazeb v komunitě
- zlepšení podmínek pro fungování rodin v dané obci
- posílení hodnoty rodiny a manželství
- podpora neformálních vazeb v komunitě
- podpora mezigeneračního soužití

Klub K2¹ je centrum pro podporu rodiny, které působí na Praze 10 již od roku 2005. Klub se snaží inspirovat rodiče, jak společně se svou rodinou trávit čas.

Klub nabízí rodinám **provázaný systém péče o děti**, který je založený na spolupráci s rodiči a postupné adaptaci dítěte. Rodiče s dětmi od šesti měsíců věku mohou navštěvovat kurzy, jejichž cílem je prohloubit vztah rodiče a dítěte, vést ke společnému prožívání, a naučit rodiče s dětmi být aktivní. V tom samém prostoru je jedno odpoledne otevřena volná herna, kde si děti společně hrají a rodiče mohou vše sledovat zpozzdálí. Tři dopoledne v týdnu je zde dále otevřen Dětský klub, kde děti zkouší být poprvé bez rodičů. Rodiče i děti tak ve známém prostředí mohou nejdříve budovat vzájemná pouta a v příhodnou chvíli, v bezpečném prostředí, je mohou začít rozvolňovat. Pro rodiče nastupující do práce je dále nabízena služba péče o dítě v dětské skupině

Kampaň na podporu hodnoty rodičovství

„**Díky mami! Díky tati!**“ byla kampaň, ve které mohli všichni zúčastnění poděkovat svým rodičům. Klub K2 v roce 2018 realizoval kampaň, která upozornila na hodnotu rodiny. Rodina je základní hodnotou, která se do všech aktivit organizace promítá. Kampaň byla vyjádřením této hodnoty navenek, upozorněním na důležitost této hodnoty. Kampaň byla založena na uvědomění si toho, co je v rodičovství důležité. Prostřednictvím webového formuláře mohli lidé reálně odeslat poděkování formou pohlednice či elektronicky svým vlastním rodičům. Celkem 170 rodičů dostalo poděkování, 7 500 lidí zhlédlo video, 40 000 lidí zasáhla online kampaň, 8 billboardů a 500 plakátů s vizuálem kampaně bylo rozvěšeno v Praze po Strašnicích, Skalce a Zahradním Městě.

¹ Kontakt: Klub K2, Regina Dlouhá - regina@klubK2.cz, tel: 728 564 683, www.klubk2.cz

Příběh z praxe:

„Díky mami, že jsi mě podpořila v mém životním snu a teď se mohu živit tím, co mě opravdu baví.“

„Díky tatínku, že se staráš o to, aby nám s maminkou nic nechybělo.“

„Díky mami, že jsi mě naučila být nezávislá a originální. Díky tomu mohu realizovat své nápady a být prospěšná i ostatním.“

„Moc dobře si uvědomujeme, že poděkování NENÍ žádná samozřejmost,“ říká Regina Dlouhá, ředitelka Klubu K2, iniciátorka kampaně, a dodává: „Jde nám o to, aby se lidé na chvíli zastavili a popřemýšleli, v čem nám naši rodiče nejvíc pomohli. Může to být těžké, ale věříme, že je to důležité. Když si uvědomíme, co všechno pro nás naši rodiče udělali, zamyslíme se i nad svým rodičovstvím.“

Neobyčejné akce pro rodiče s dětmi

Zahrada ve městě

Od roku 2011 buduje klub K2 ve spolupráci s MČ Praha 10 na Zahradním Městě naučnou stezku Zahrada ve městě a vytváří tak prostředí podnětné pro rodiny s dětmi. Rodiče se se svými dětmi na procházkách po čtvrti mohou zastavovat u tabulí, které dětem představují květiny jejich ulice, nebo jim nabízejí zajímavosti místně historické. Součástí stezky jsou i interaktivní prvky obohacující městský mobiliář. Na podzim se každoročně otevírá další část naučné stezky. Jedno sobotní dopoledne probíhá na náměstí před Rodinným centrem K2 den pro rodiny s dětmi, v rámci kterého je otevřeno 20 stánků s aktivitami, součástí je také kvalitní divadlo. Při této akci může Klub K2 nejen představit v celé šíři své aktivity, ale také posílit sousedské vztahy a především pak rodinám pomoci prožít společně hezké chvíle.

Masopust

Masopustní průvod pořádán ve spolupráci s místním Domovem seniorů. Průvod vychází od Rodinného centra K2, projde městskou čtvrtí a končí v místním domově seniorů. Zde rodiny s dětmi společně se seniory oslaví masopust pohoštěním, tancem, zpěvem i společným povídáním.

Martinský týden

Martinský týden byl v roce 2019 poprvé uspořádán jako cesta směřující k setkání se sv. Martinem. Vlastnímu průvodu předcházela dílna pro rodiče s dětmi, kde si děti vyráběly například lucerny do večerního průvodu. Průvod pak prošel městskou čtvrtí až do místního parku, kam přijel bělouš se sv. Martinem. Děti dostaly od sv. Martina dárky a byly vyzvány, aby se o ně podělily tak, jak to podle legendy udělal kdysi sv. Martin. Slavnost byla zakončena společným povídáním u čaje a svařeného vína.

Zdroje:

- Dlouhá, R.: *Standardy kvality péče, Klub K2 2015*

- Dlouhá, R., Veverová, M.: *Plán výchovy a péče v dětských skupinách, Klub K2 2018*

- www.klubk2.cz

www.facebook.com/K2klub/

<http://klubk2.cz/diky-za-vase-diky-konci-kampan-dikymami-dikytati/>

<http://klubk2.cz/legenda-o-sv-martinovi-oziva-v-rodinnem-centru-klubu-k2/>